REGULAMIN
I Zimowy Bieg Górala Szlakiem Papieskim
oraz marsz Nordic Walking

1) DATA I MIEJSCE:
16.01.2027 (sobota), Laliki, plac za kościołem parafialnym pw. Zesłania Ducha Świętego w Lalikach
START I META – biuro zawodów: Laliki, pw. Zesłania Ducha Świętego w Lalikach
lokalizacja:
https://maps.app.goo.gl/oKTwEQHPZJnUaSag8

2) PROGRAM:
09:30-10:00- Biuro Zawodów
10:30- Odprawa techniczna
11:00- Start Biegu
11:30- Start Marszu Nordic Walking - 5,6 km
14:30- Limit czasu na ukończenie biegu
14:45- Ceremonia wręczenia nagród
15:00- Część artystyczna i wiele różnych atrakcji związanych z tradycją regionu związanego z obrzędami Noworocznymi – *Przebierańcy, występ kapel, Szlachciców.*

3) ORGANIZATOR:
Sołtys Sołectwa Laliki Dariusz Kocierz,
OSP w Lalikach
Koło Gospodyń Wiejskich w Lalikach,
Biuro zawodów: biuro@pomiaryczasu.pl

4) WARUNKI UCZESTNICTWA:
a) Warunkiem udziału w biegu oraz w marszu jest przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
b) Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia maksymalnej liczby uczestników biegu na 200 osób oraz marszu na 100 osób. W przypadku osiągnięcia tej liczby organizator zastrzega sobie prawo do zakończenia rejestracji uczestników przed upływem terminu i/lub zwiększenia maksymalnej liczby uczestników.
c) Uczestnikiem biegu może być osoba, która ukończyła 18 lat. W nordic-walking prawo startu ma każda osoba która ukończyła 10 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych.
d) Zarejestrowani zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych.
e) Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości zależnej od dnia rejestracji na bieg oraz marsz.
f) Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji tożsamości.
g) Zawodnik zobowiązany jest do odebrania pakietu z numerem startowym wraz z chipem do elektronicznego pomiaru czasu.
h) Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad biegu oraz marszu.
i) Uczestnicy mogą korzystać z kijków do biegania/trekkingu.
j) Każdy zawodnik zobowiązany jest do prawidłowego i kompletnego wypełnienia oraz przesłania drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego opublikowanego na stronie internetowej.
k) Wysyłając wypełniony formularz zgłoszeniowy, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
l) Brak numeru startowego lub jego założenie się uniemożliwiające sędziemu jego odczytanie oraz samowolne zmienianie numerów startowych oznacza dyskwalifikację uczestnika.
m) Osoby by niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

5) ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

a) Wnioski można przesyłać i uiszczać opłaty wyłącznie drogą elektroniczną, korzystając z formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie: www.pomiaryczasu.pl.

b) Bezpośredni link do formularza zgłoszeniowego:

Rejestracja trwa do 12.01.2027 do godziny 24:00 lub do wyczerpania liczby 300 osób.

c) Indywidualna opłata startowa w wysokości:

- **100 zł, dla osób aplikujących do 12.01.2027 r. Do godziny 00:00 – bieg**
- **70 zł dla osób aplikujących do 12.01.2027 r. do godz. 00:00 - Nordic Walking**
- **150 zł, dla osób aplikujących w dniu 12.01.2027 r. (***dotyczy biegu i nordic walking)*

d) Gwarancją otrzymania przez zawodnika kompletnego pakietu startowego jest wysłanie zgłoszenia i uiszczenie opłaty do dnia 12.01.2027 r.,

e) Organizator przewiduje zwrot opłaty startowej tylko w uzasadnionych przypadkach, o których zawodnik zobowiązany jest poinformować organizatora wysyłając wiadomość na adres e-mail: biuro@pomiaryczasu.pl w terminie do 12.01.2027 r. do godziny 20:00.

f) W przypadku rezygnacji z biegu po tym terminie, dyskwalifikacji lub odwołania udziału – organizator nie zwraca opłaty startowej.

g) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

h) Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i uiszczenia opłaty startowej jest umieszczenie nazwiska osoby zainteresowanej na liście startowej opublikowanej na stronie internetowej zawodów: www.pomiaryczasu.pl

i) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Organizator.

6) CO OFERUJEMY:

a) numer startowy na chipie (nie podlega zwrotowi),

b) depozyty mienia

c) oznakowana trasa biegu,

d) elektroniczny pomiar czasu,

e) pomoc przedmedyczną i ratowniczą,

f) nagrody,

g) galeria zdjęć online,

h) dodatkowe usługi i atrakcje w miarę możliwości sponsorów.

7) ODLEGŁOŚĆ:

a) Bieg: **PÓŁMARATON:** 22 km, przewyższenia ok. 746 m, **BIEG:** 9,7 km, przewyższenia 386 m.

b) **Marsz:** ok 5,6 km, przewyższenia ok 182 m

c) Po uzyskaniu zgody na organizację zawodów, ostateczna długość i przebieg trasy zostaną podane w komunikacie opublikowanym na stronie internetowej oraz ogłoszone na spotkaniu technicznym przed startem.

8) KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona osobno w kategoriach:

a) kobiet i mężczyzn (open M i open K) – bez podziału na wiek, Osoby, które są w stanie pokonać całą trasę i wszystkie punkty kontrolne w ciągu 4 godzin, zostaną sklasyfikowane.

9) INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

a) Bieg odbędzie się w trudnym górzystym terenie. Na stronie publikowana jest mapa z zaznaczoną trasą biegu.

b) Trasa będzie oznakowana, a sędziowie i wsparcie techniczne będą na punktach kontrolnych.

c) Na trasie będą punkty kontrolne, w przypadku pominięcia punktu kontrolnego zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

d) Na trasie znajdzie się bufet z wodą, napojami izotonicznymi i owocami.

e) Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym

oraz powszechnie obowiązujących zasad fair play podczas biegu.
f) Lekarz ma prawo zakazać uczestnikowi niedysponowanemu fizycznie kontynuowania biegu w trakcie biegu.
g) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na materiałach reklamowych w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
h) Na miejsce imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
i) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
j) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
k) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

10) WYCOFANIE UCZESTNIKA:
Bez względu na przyczynę rezygnacji, uczestnik wycofujący się z biegu zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym organizatora telefonicznie pod numerem +48 607 117 424. W przypadku, gdy w wyniku niepoinformowania organizatora o wycofaniu się z akcji ratunkowej lub poszukiwawczej dojdzie do interwencji ratowniczej lub poszukiwawczej, wszelkie koszty ponosi uczestnik.

11) TAKIELUNEK:
Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania sprzętu, którym organizator może kontrolować.
Jeśli uczestnik nie weźmie udziału w obowiązkowym wyposażeniu, zostanie ukarany dodatkowym czasem od 2 do 20 minut.

Wyposażenie obowiązkowe:
- numer startowy znajdujący się na piersi,
- telefon komórkowy włączony i naładowany,
- dowód tożsamości.